

SIÓDEMKA Z KLASĄ

Numer: 113 ZIMA 2021

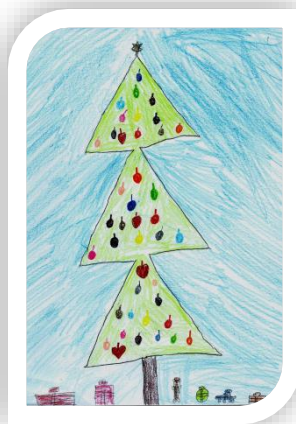
Wigilijna noc

Taka jedna noc jest w roku,
noc niezwykła tajemnicza,
kiedy wcale się spać nie chce,
kiedy wszystko nas zachwyca-

pachnie lasem choineczka
rozświetlona blaskiem złotym,
drzewa szumią w śnieżnej bieli,
ludzkim głosem mówią koty,

księżyc w oknie się przegląda,
O! Mikołaj pędzi w saniach!
Jak tu zasnąć, kiedy jeszcze
tyle jest do oglądania!

Wiatr kolędy gra w kominie,
wszędzie gwarno, wszędzie jasno-
no, powiedzcie mi, kochani,
jak tu zasnąć? Jak tu zasnąć?



Małgorzata Strzałkowska

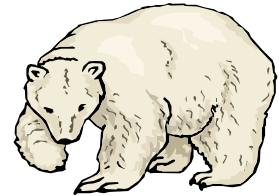
Życzymy Wam, by pachnąca lasem choinka, pędzący saniami Mikołaj,
pachnące potrawy wigilijne na stole sprawiły, żeby te Święta, choć za
oknem chłód, były pełne rodzinnego ciepła, dobre i prawdziwie -
po prostu wyjątkowe.

Redakcja gazety

Od 21 grudnia do 20 marca zaczyna swoje panowanie na tronie Zima. Dla przyrody można powiedzieć jest to okres całkowitego odpoczynku.

Czy wiecie, że dla niektórych zwierząt **spanie zimą** jest najlepszym sposobem na przetrwanie głodnych zimowych dni. Niektóre zwierzęta jedzą tyle, ile dadzą radę, a potem zasypiają i budzą się dopiero wiosną. **Niedźwiedzie lasów północnych** przed mroźną zimą kryją się w swych norach, śpią większość czasu, czerpiąc substancje z tłuszczu, które zgromadziły w swych ciałach latem i jesienią.

Skoro mowa o niedźwiedziach warto wspomnieć o **polarnym**, który żyje wokół Morza Arktycznego, w pobliżu bieguna północnego. Nigdy nie ślizgają się na lodzie, ponieważ włosy i szorstka skóra na podeszwach łap zapewniają im doskonałą przyczepność.



Czy wiecie, że w północnych lasach żyją stada **reniferów**. Żywią się roślinami, które trudno im znaleźć jeżeli ziemia pokryta jest śniegiem. Ich wielkie kopyta służą jak łopata do odgarniania śniegu w poszukiwaniu pożywienia.

Czy wiecie, że **pingwiny cesarskie** są jedynymi ptakami, które mogą przetrwać zimę antarktyczną na lądzie. Pingwiny posiadają gruby płaszcz z piór, a pod skórą jeszcze grubszą warstwę tłuszczu. Ponadto tłoczą się zawsze ciasno w grupach, wzajemnie się ogrzewając.

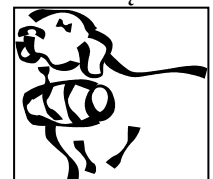


Zima to wspaniały czas na wybranie się i wypoczynek w górach.



Czy wiecie, że niektóre góry mają **spiczaste wierzchołki**. Dzieje się tak dlatego, ponieważ woda, wiatr i lód niszczą górę (ten proces nazywa się erozja) i unoszą drobinki skał rzeźbiąc wierzchołek w ostry czubek. Na niektórych szczytach **gór leży śnieg**. Dzieje się tak dlatego, że gdy robi się zimno, woda zamarza i zamienia się w lód lub w śnieg. Im wyżej tym zimniej. Miejsce, od którego na górze pojawia się śnieg, nazywamy granicą wiecznego śniegu. Czasami masy śniegu odrywają się od podłoża i zaczynają zsuwać się w dół zbocza. Jest to **lawina**, która może pędzić w dół nawet z prędkością 160km na godzinę. Na szczytach gór nie rosną rośliny, ponieważ nie znoszą one takich ostrych, zimowych warunków. Wiemy przecież, żeby roślina mogła zapuścić korzenie potrzebuje do tego wody, słońca i gleby. Jeżeli nie są spełnione te warunki, roślina umiera.

Czy wiecie, że psy świętego Bernarda, zwane też **Bernardynami**, to duże, mądre psy, znane z tego, że ratują tych, którzy zgubili się na śnieżnych górskich szlakach.



Czy wiecie, że wszystkie domy w górach mają spadziste dachy. Część dachu wystająca poza budynek jest bardzo szeroka, by utrzymać spadający śnieg. Ponadto nadmiar zalegającego śniegu ześlizguje się z dachu jak narciarz ze zbocza.

Czy wiecie, że nie tylko zwierzęta, takie jak **kozice** są dobrymi wspinaczami. Od wieków wspinają się po stromych, skalnych ścianach **ludzie**. Zabezpieczają się oni przed upadkiem linami. Jeden koniec liny obwiązują wokół ciała, a drugi przeciągają przez metalowe zaczepy, które wbijają w skalę wspinając się do góry. By utrzymać się na śliskiej lodowej powierzchni wspinacze przymocowują do butów metalowe kolce, zwane **rakami**.



Czy wiecie, że w niektórych częściach świata, zwłaszcza tych chłodniejszych, zwierzęta maskujące się w krajobrazie letnim zaczynają zmieniać swoje ubarwienie? **Zając bielak** porasta białym futrem, które jest znakomitą ochroną przed orłami. **Pardwa górską** także zmienia swoje upierzenie na śnieżnobiałe aby nie paść ofiarą orłów i lisów. A pod białym futrem **niedźwiedzia polarnego** można dostrzec czarną skórę.

Dnia 3 grudnia do klasy IIIa i IIIc zawitała Mikołajka - Karolina. Nasze sale lekcyjne zamieniły się w małe manufaktury. Mydło naturalne to produkt bez zbędnych chemicznych ulepszcaczy. Zanim przystąpiliśmy do wykonania własnoręcznie swojego glicerynowego mydła Mikołajka pokazała nam, co jest potrzebne do wykonania mydła oraz objaśniła etapy powstania.



Do przygotowania mydła glicerynowego potrzebna jest **baza glicerynowa**, czyli **gliceryna roślinna** (około pół litra gliceryny roślinnej po rozpuszczeniu) oraz forma. Glicerynę można kupić w Internecie.

Aby zrobić mydło glicerynowe, trzeba przy pomocy noża rozdrobnić i **rozpuścić glicerynę**.

Można to zrobić zarówno w kąpielni wodnej, w kuchence mikrofalowej lub w garnku.

I tak, aby rozpuścić glicerynę w kuchence mikrofalowej, należy umieścić ją w szklanym naczyniu, a następnie ogrzewać do całkowitego roztopienia się (około 30 sekund).

Kąpiel wodna polega na zagotowaniu wody w garnku i umieszczeniu w nim naczynia z gliceryną.

Najlepiej, by było ono szklane lub wykonane ze stali nierdzewnej. Wodę trzeba nieustannie gotować na bardzo małym ogniu, pamiętając przy tym o mieszaniu gliceryny.

Jeśli chcemy przeznaczyć do rozpuszczenia garnek (w takim garnku nie gotujemy już potraw) to glicerynę rozpuszczamy na małym ogniu.

Rozpuszczoną bazę przelewamy do plastikowego jednorazowego pojemnika. Do tak przygotowanej bazy dodajemy według uznania:

- drobiniki peelingujące, na przykład otręby pszenne, kawę czy siemię lniane,
- barwnik spożywczy, by nadać mydłu kolor,
- naturalne olejki eteryczne (dla osób ze skłonnością do alergii polecane są wersje bezzapachowe),
- napary ziołowe lub suszone zioła (lawenda, nagietek, rozmaryn),
- dodatki, takie jak: czekolada, kokos, cynamon, suszoną pomarańczę itp.

Po dodaniu wybranych składników masę należy wymieszać i przelać do silikonowych foremek i pozostawić do całkowitego ostygnięcia.



Naturalne mydło glicerynowe wytwarzane ręcznie to świetny pomysł na prezent. **Możesz je zapakować do celofanu i przewiązać wstążką lub rafią**, dołączyć karteczkę z wymyśloną przez Ciebie nazwą, zapachem lub dedykacją.

Gwarantujemy, że dając taki prezent możesz spodziewać się zachwytu, zaskoczenia i podziwu nie tylko obdarowanego ale wszystkich, którzy zobaczą Twoje dzieło!



DNI PATRONA

Najważniejsze fakty z życia poety

Adam Bernard Mickiewicz urodził się **24 grudnia** 1798r. w Zaosiu lub Nowogródku.

Rodzicami **Adama Mickiewicza** byli Barbara i Mikołaj.

Matka zajmowała się domem i dziećmi, a **ojciec** był rejentem i pracował w kancelarii prawniczej.

Mickiewicz uczył się w Nowogródku, studiował w Wilnie, pracował jako nauczyciel w Kownie.

Żoną Mickiewicza była Celina Szymanowska.

Adam i Celina mieli **sześcioro** dzieci. Córka Maria, którą nazywał pieśczośliwie Misią była jego ulubienicą. Na świat przychodzili kolejno: Maria, Władysław, Helena, Aleksander, Jan i Józef.

Mickiewicz podróżował po **Europie**. Odwiedził Niemcy, Szwajcarię, Włochy i Francję.

Większą część swojego życia spędził jednak we **Francji (w Paryżu)**, gdzie dwa razy w tygodniu wykładał w **Collège de France**.

Żona Mickiewicza zmarła w **marcu** 1855r., a poeta w **listopadzie** tego samego roku w Konstantynopolu w Turcji, mając 57 lat.

Adama Mickiewicza pochowano na paryskim cmentarzu. Jego prochy zostały przewiezione w 1890r. do **Krakowa** na Wawel.

Pozostawił po sobie utwory dla dorosłych i dzieci.

BAJKI:

- Osieł i pies
- Lis i kozieł
- Zając i żaba
- Koza, kózka i wilk
- Pies i wilk
- Przyjaciele
- Chłop i żmija
- Żaby i ich króle
- Golono, strzyżono

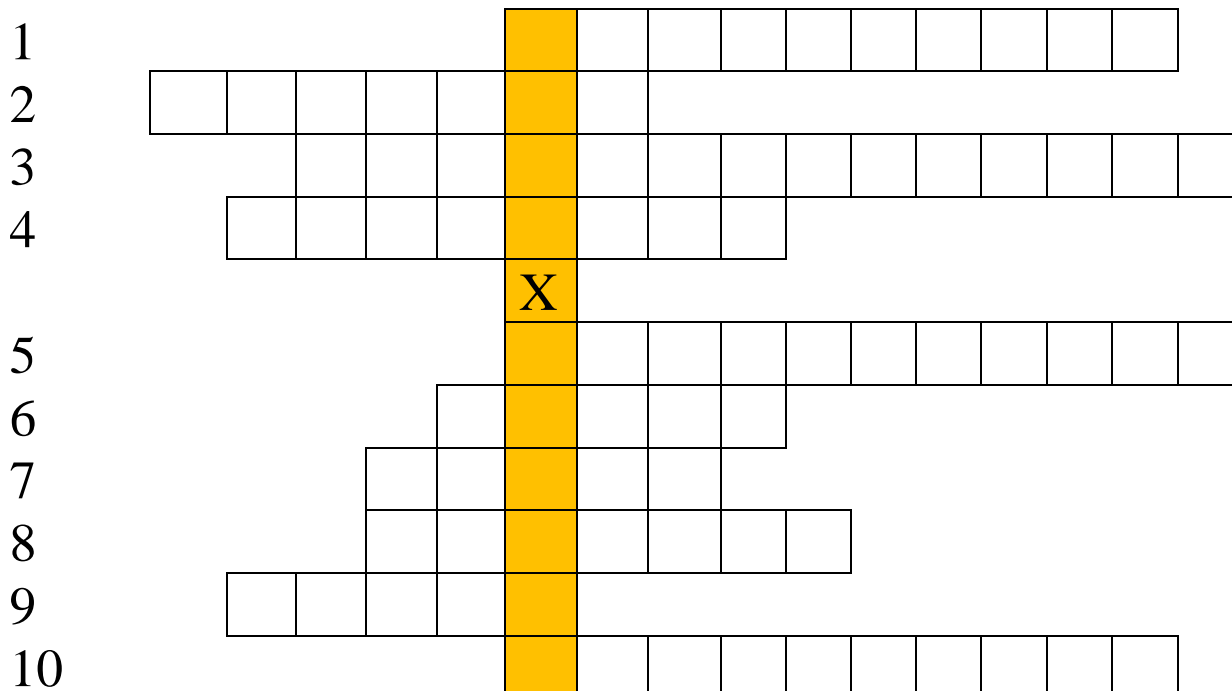


Inne utwory pisane przez **A. Mickiewicza:**

- PAN TADEUSZ
- POEZJE
- GRAŻYNA
- POWRÓT TATY

Wiedzę możemy zdobywać od innych, ale mądrości musimy nauczyć się sami.

Adam Mickiewicz



1. Zawód A. Mickiewicza
2. Imię ojca A. Mickiewicza
3. Miasto w którym nagle zmarł poeta
4. Miesiąc urodzenia A. Mickiewicza
5. Tytuł jednej z bajek napisanych przez A. Mickiewicza
6. Miasto w którym zamieszkał Mickiewicz po wyjeździe z Ojczyzny
7. Państwo z którym sąsiadujemy związane z A. Mickiewiczem
8. Imię mamy A. Mickiewicza
9. W tym mieście A. Mickiewicz ukończył studia
10. Jedno z możliwych miejsc urodzenia A. Mickiewicza.

..... Adam Mickiewicz.

Każde dziecko i dorosły wie, jak wygląda Mikołaj, a jednak okazuje się, że wszyscy możemy się mylić.

Wizerunek Mikołaja jako starszego mężczyzny z białą brodą i ubranego w czerwony strój i czapkę z białym pomponem ma dokładnie 90 lat. Stworzył go w 1930 roku amerykański artysta Fred Mizen na potrzeby reklamy. Był to na tyle udany obraz świętego, że przypadł do gustu milionom ludzi na świecie. Od tej pory nikt nawet nie pomyślał sobie, że ten dobrotliwy brodacz mógłby wyglądać inaczej.

Gdyby tak trzymać się wiernie przekazów z kronik historycznych to prawdziwy Mikołaj powinien wyglądać inaczej. Przecież wszyscy wiemy, że jego pierwowzorem jest święty Mikołaj, który żył na przełomie III i IV wieku n.e. w Mirze (obecnie Demre w południowej Turcji). Był biskupem, a jego świętość wzięła się nie tylko z jego religijności, ale przede wszystkim z pomocy udzielanej ubogim. Rozdał na ten cel cały majątek odziedziczony po rodzicach.

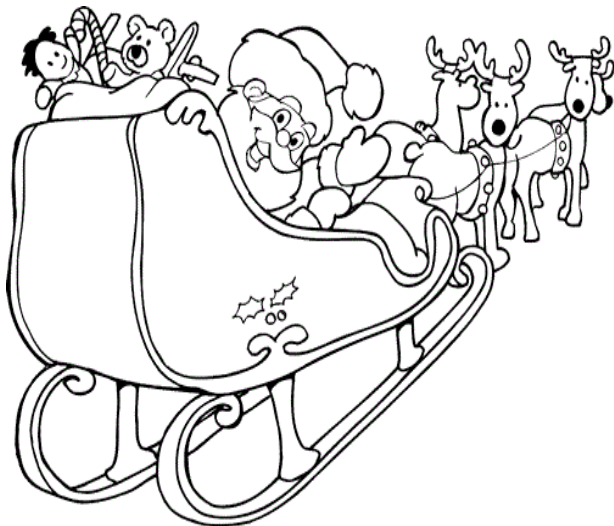
Prawdziwy święty Mikołaj z Miry był przedstawiany w kronikach jako starzec z siwą brodą, często w infule (czapce kapłańskiej) i z pastorałem, z workiem prezentów i pękiem różg w ręce. Zgodnie z tradycją 6 grudnia (wtedy to przypada rocznica jego śmierci) przynosi grzecznym dzieciom prezenty, głównie słodczyce, a niegrzecznym – różgę.

Święty Mikołaj jest starszym panem o dość obfitych kształtach. Ma duży brzuch, siwe wąsy i brodę. Strój Mikołaja jest bardzo charakterystyczny. Jego podstawą są czerwone spodnie i czerwony kubrak spięty w pasie szerokim pasem. Spodnie i kubrak mają mankiety z białego futra. Buty Świętego Mikołaja są duże, czarne lub brązowe i dość wysokie.

Czapka jest czerwona jak kubrak i spodnie. Jest dość długa i zwęża się, a na jej końcu znajduje się biały pompon, brzeg często wykończony jest pasem z białego futra.

Mikołaj może nosić okulary, ale nie są one niezbędnym elementem jego wyglądu, podobnie jak ciepłe rękawice. Za to żadnemu Świętemu Mikołajowi nie powinno zabraknąć worka na prezenty. Może on być w dowolnym kolorze – ozdobny albo zwykły, np. juty. Na pewno jednak nie powinien być plastikowy!

Mikołaj może w ręce trzymać złoty dzwonek, którym informuje o swoim przybyciu.



Sanie Świętego Mikołaja przedstawiane na obrazkach i reklamach są często czerwone, mają złote lub żelazne płozy i ozdobione są lampkami lub złotymi dodatkami. Nie mają daszka, za to jest w nich ławeczka dla świętego i miejsce na worek z prezentami. Sanie Mikołaja ciągną renifery – ich liczba może być dowolna – czasami są to dwa renifery, czasami sześć lub osiem zwierzątek ustawionych parami. Renifery mają uprząże, które bywają ozdobne, np. czerwone ze złotymi elementami, a czasami są całkiem zwyczajne i proste.

W zaprzęgu Świętego Mikołaja do 1939 roku były zwykłe renifery, jednak w 1939 roku pojawił się tam jeden szczególny – Rudolf. Stało się tak dzięki opowieści napisanej przez Roberta L. May'a

Cechą szczególną renifera Rudolfa jest to, że urodził się ze świecącym czerwonym nosem. I tak właśnie przedstawia się tego wyjątkowego renifera Świętego Mikołaja – z dużym czerwonym nosem:

Nieoficjalny dom Mikołaja znajduje się w Laponii, a dokładniej w Finlandii w miejscowości Rovaniemi. To miejsce odwiedzane jest przez rodziny z całego świata. Jest tu duży drewniany dom na kamiennej podmurówce, w którym są liczne pomieszczenia, w których odwiedzający mogą zobaczyć elfy pakujące prezenty albo upiec ciasteczka z Panią Mikołajową. Na miejscu są też oczywiście renifery Mikołaja i jego sanie, którymi można się przejechać.

Przed wami 12 przedświątecznych zadań domowych. Ile z nich uda się wykonać?



R		L	D		U
D	U	F		R	O
	F	O	R	L	D
L	R		U		F
	L	U	O	D	
O	D		F	U	L

Rozwiąż sudoku z reniferem. Wstaw litery z imienia RUDOLF w odpowiednie kratki tak, aby w żadnym rzędzie, żadnej kolumnie i żadnym prostokącie litery się nie powtarzały.

W oczekiwaniu na ferie, zimę i sporty zimowe!!!

W zimie bardzo wcześnie zapada zmrok. Dni są coraz krótsze, noce długie. W słoneczny, zimowy dzień warto spędzić na powietrzu, ulepić bałwana, pojeźdzać na sankach, porzucać się śnieżkami lub zacząć uprawiać sport zimowy.

Przeczytajcie opisy zimowych dyscyplin oraz informacje o zwierzętach (strona 2- 3) i rozwiążcie krzyżówkę. Możesz przerysować krzyżówkę na kartkę.



NARCIARSTWO – to najpopularniejszy sport zimowy. Potrzebujemy tylko dwóch płoz i kijków. Oczywiście nie można zapomnieć też o kasku i okularach. To najpopularniejszy sport zimowy, przeznaczony dla dzieci, jak i również dla dorosłych.



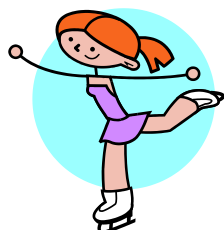
SNOWBOARD- dyscyplina ta narodziła się w latach 60- tych. Do uprawiania tego sportu służy specjalnie wyprofilowana deska z wiązaniami. Oczywiście, żeby na niej jeździć, trzeba mieć świetne wyczucie równowagi.



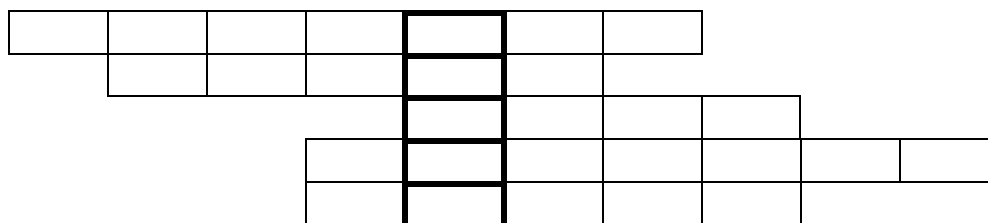
SANECZKARSTWO - czyli jazda na sankach, bije na głowę wszystkie sporty zimowe. Do uprawiania tego sportu potrzebne są po prostu sanki. Jak nie posiadamy sanek można zjeżdżać na tzw. jabłuszkach.



HOKEJ NA LODZIE – należy do sportów narodowych Kanady, gdzie gra ta cieszy się ogromną popularnością. Hokej jest sportem kontaktowym, zawodnicy wyposażeni są w kask, ochraniacze, rękawice, specjalne spodnie i łyżwy oraz kije.



ŁYŻWIARSTWO - narodziło się w Szwajcarii. Łyżwy to buty zaopatrzone najczęściej w metalowe lub stalowe płozy z ostrzem pozwalające ślizgać się po zamrożonej tafli wody.



Dopasuj odpowiedzi do krzyżówki.

- Metalowe kolce przy butach?
- Do uprawiania snowboardu potrzebna jest?
- Swoimi kopytami odgarnia śnieg.
- W tym sporcie dochodzi do wielu kontuzji.
- Żyje w gromadzie i nie lata.

Życzymy Wam udanych i bezpiecznych !!!

Christmas food – Świąteczne jedzenie

1. Read. Przeczytaj.

<i>Christmas dinner</i> (krismys dine) świąteczny obiad	<i>fish</i> (fisz) ryba	roast turkey (reust terki) pieczony indyk	dried fruit (draid frut) suszone owoce	<i>vegetables</i> (wedżytybylż) warzywa
<i>apple cake</i> (apyl kejk) jabłecznik	gingerbread (dżindżebred) piernik	poppy-seed cake (popi-sid kejk) makowiec	cheese cake (cziz kejk) sernik	<i>Christmas pudding</i> (krismys pudiń) świąteczny deser

2. Match. Połącz.

vegetables

cheese cake

roast turkey

poppy-seed cake

dried fruit

apple cake

fish

gingerbread

makowiec

suszone owoce

warzywa

jabłecznik

sernik

piernik

pieczony indyk

ryba

3. Complete the text. Uzupełnij tekst. Wykorzystaj słówka z ramki lub inne znane.

My favourite Christmas food (Moje ulubione świąteczne jedzenie):

.....

.....



Merry Christmas and a Happy New Year!

Katarzyna Janicka