

SIÓDEMKA Z KLASĄ

Numer: 115 LATO 2022

Wakacje!

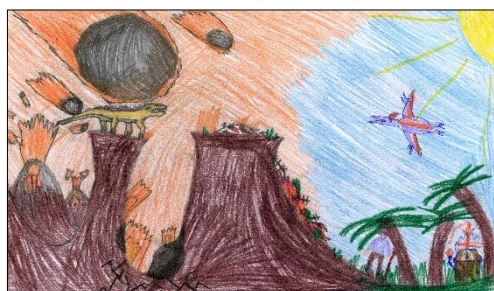
Za dni kilka –o tej porze
będę witać polskie morze.
Bo najbardziej mi się marzy
żeby bawić się na plaży.

A ja chciałbym dotknąć
chmury
i dlatego jadę w góry.
Razem z mamą, razem z tatą
w górach lubię spędzać lato.

Ja na morze nie mam czasu.
Wolę jechać het- do lasu.
I tam z dziadkiem zbierać
grzyby
albo w rzece łowić ryby.

Dla mnie to najlepsza pora
żeby wskoczyć do jeziora.
Nie chcę w upał chodzić w góry.
Wolę jechać na Mazury.

Morze, góry, las i rzeka;
Wszystko to już na nas czeka.
Bo zaczęło się już lato
Jedźmy mamó, jedźmy tato.





9 czerwca 2022, tym razem w czwartek, w naszej szkole odbył się
Festyn Rodzinny „Pociąg po zdrowie”.

Pogoda dopisała, uczestnicy również. Każdy mógł znaleźć dla siebie coś ciekawego. Odbyły się zawody sportowe dla uczniów klas I, II oraz III. Chętni mogli wziąć udział w zajęciach plastycznych, pomalować twarz w artystyczne wzory lub zapleść kolorowe warkoczyki. Na głodnych czekały zdrowe przekąski przygotowane przez uczniów i rodziców. Udało się przygotować smaczne i mniej kaloryczne słodczyki- ciasteczka owsiane ze zdrowymi nasionami, galaretki, owocowe sałatki bez dodatku cukru.

Mistrzostwo pokazały nam panie kucharki. Ich chleb z domowym smalcem i kwaszonym ogórkiem był hitem. Rodzice dodają do naszych propozycji coraz to nowe pomysły. W tym roku pojawiły się świeżo pieczone gofry i wyrabiane na miejscu lody. Wielką frajdę sprawili nam studenci i pracownicy PWSZ z wydziału pielęgniarstwa, ratownictwa i kosmetyki. Panie policjantki pozwoliły wszystkim chętnym wsiąść do radiowozu. Włączana co chwilę syrena godnie zastępowała dzwonek szkolny. Po raz pierwszy odbyła się sprzedaż filmów DVD. Przez cały festyn niestrudzoną energią wykazywała się prowadząca p. Małgorzata Nowojaska.





Zdjęcia udostępnił na dziadek Piotra Piasecznego z klasy III c, pan Smulkowski.

Lato trwa od 23 czerwca do 22 września

W **czerwcu** kwitnie wokół wszystko. Pojawiają się pierwsze owoce, zakwitają wszystkie zboża i drzewa. Większość ptaków wysiadyje swoje jaja. Najdłuższy dzień w roku – **23 czerwca** ma 16 godzin i 47 minut. W **lipcu** dzień skraca się o 1 godzinę. I choć jest najcieplejszym miesiącem roku – przysłowie ludowe mówi: „**Od Anki (26 lipca) chłodne wieczory i ranki**”. Ponadto lipiec jest miesiącem masowego kwitnienia roślin wodnych i nadwodnych. A w **sierpniu** długość dnia wynosi 15,5 godziny i w świecie zwierzęcym obserwujemy pierwsze odloty ptaków.

Wkrótce upragnione i długo oczekiwane przez Was **wakacje**. Wakacje to czas letniego wypoczynku dla dzieci i dorosłych oraz wspaniałej zabawy i przygody. Gdzie je spędzisz? Wskaż na mapie Polski to miejsce (albo podobne). Z każdego miejsca warto przywieźć pamiątkę, np.: kartkę pocztową, rzeźbę, zdjęcie, obrazek itp. Będąc w różnych miejscach wsłuchaj się uważnie w

mowę i sposób porozumiewania się mieszkańców. Terytorialna odmiana języka narodowego (np.: mazowiecka, podhalańska, łowiecka), czy też mowa środowiska wiejskiego i miejskiego (np.: warszawska, poznańska) to właśnie gwara. Na przykład w gwarze poznańskiej – „bejmy” to pieniądze. Możecie przysłać kartkę pocztową na adres szkoły (al. Wojska Polskiego 45, 64- 920 Piła).



„Wakacyjne rady”

Głowa nie jest od parady
służyć musi dalej.
Dbaj więc o nią i osłaniaj,
kiedy słońce pali.

Płynie w rzece woda
chłodna, bystra, czysta,
tylko przy dorosłych
z kąpeli korzystaj.

Jagody nieznane,
gdy zobaczysz w borze:
Nie zrywaj! Nie zjadaj! –
bo zatruć się możesz.

Urządzamy grzybobranie,
jaka rada stąd wynika:
Gdy jakiegoś grzyba nie znasz,
nie wkładaj go do koszyka.

Biegać bosy jest przyjemnie,
ale ważna rada:
- idąc na wycieczkę pieszą
dobre buty wkładaj!

Gdy w polu, w lesie, czy za domem
wykopiesz przedmiot zardzewiały
- nie dotykaj go!
Daj znać dorosłym!
Śmierć niosą groźne przedmioty!

W. Badalska



Wiktoria, Franek i Szymon radzą, jak bezpiecznie spędzić wakacje.

W lesie.....

- Nie schodź z wyznaczonych szlaków i ścieżek, szczególnie, gdy słabo znasz okolicę.
- Jeśli spotkasz dzikie zwierzę- wycofaj się z tego miejsca bez krzyków i biegania.
- Nie krzycz- możesz spłoszyć zwierzęta.
- Nie wyrzucaj śmieci.
- Nie niszczy domów zwierząt- mrowisk, norek, dziupli, gniazd.
- Nie jedz niemytych owoców leśnych.
- Nigdy nie idź do lasu w czasie silnych wiatrów i burz.
- W przypadku pożaru- alarmuj 998 lub 112

Nad wodą.....

- ❖ Korzystaj z kąpielisk w miejscach dozwolonych i oznakowanych pod opieką dorosłych i RATOWNIKA.
- ❖ Nie skacz do nieznanymi zbiorników wodnych.
- ❖ Po wejściu do wody najpierw powoli schłódź okolice serca, karku oraz twarz i dopiero możesz zanurzyć się cały.
- ❖ Gdy przy kąpielisku widzisz czerwoną flagę lub nie ma jej wcale- kąpiel jest zabroniona.
- ❖ Chron się przed słońcem, szczególnie pomiędzy godziną 11⁰⁰ a 15⁰⁰, wtedy promieniowanie słoneczne jest najsilniejsze.
- ❖ Nie zapominaj o nakryciu głowy.
- ❖ Smaruj ciało kremami z filtrem przeciwsłonecznym.
- ❖ Chron oczy odpowiednimi okularami.

W górach.....

- Zabierz niezbędny ekwipunek- plecak, odpowiednie obuwie, podręczną apteczkę, ubranie chroniące przed wichrem i deszczem, latarkę i TELEFON KOMÓRKOWY.
- Planując wyprawę w góry korzystaj z aktualnych map lub przewodników.
- Zawsze z wycieczki wracaj przed zmierzchem.
- W żadnym wypadku nie wolno zbaczać z oznakowanego szlaku.
- Nie wybieraj się na wyprawę sam.
- Na pierwsze wejście nie wybieraj zbyt wysokich szczytów. Zawsze należy mieć na względzie osobę najsłabszą w grupie.
- Zawsze poinformuj kogoś (np. bacę lub gaźdżinę, u których mieszkacie) o trasie, którą zamierzacie iść.

Kolejne rady nie dotyczą wypoczynku, jednak nieprzestrzeżenie ich może popsuć najwspanialsze wakacje.

Aby zapobiec wszawicy.....

- Korzystaj z osobistych przyrządów do pielęgnacji włosów, takich jak szczotka czy grzebień, a także z własnego ubrania, ręczników i śpij zawsze we własnym łóżku (na koloniach i obozach).
- Nie wymieniaj się ozdobami do włosów i nakryciami głowy.

Aby uniknąć zatrucia pokarmowego.....

- Myj ręce po wyjściu z toalety i przed spożyciem posiłków.
- Sprawdzaj daty przydatności do spożycia wszystkich zakupionych produktów.
- Unikaj lodów i ciastek, jeśli nie wiesz gdzie zostały wyprodukowane.



Aby ustrzec się grypy.....

- ✓ Zakrywaj nos i usta chusteczką jednorazową podczas kaszlu i czyszczenia nosa.
- ✓ Unikaj kontaktu z osobami wyglądającymi na chorych i chorymi.
- ✓ Jeśli sam źle się czujesz- lepiej zostań w domu.

23 czerwca- Dzień Ojca



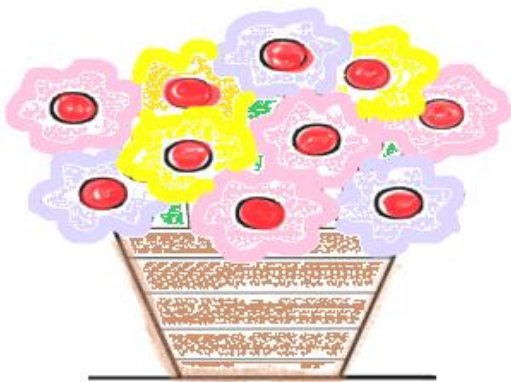
Obchody Dnia Ojca zostały zapoczątkowane na początku XX wieku w Stanach Zjednoczonych. Ściślej, pierwsze obchody święta odbyły się 19 czerwca 1910 roku w miasteczku Spokane w stanie Waszyngton za sprawą niejakiej Sonory Smart Dodd — córki weterana wojny secesyjnej Williama Smarta. Sonora dowiedziawszy się o ustanowieniu Dnia Matki (3 lata wcześniej w 1907 r.) wpadła na pomysł, by takie samo święto wprowadzić dla uczczenia pamięci, trudu opieki nad rodziną i zasług wszystkich ojców — w szczególności, jej własnego, który po śmierci matki samotnie wychowywał ją oraz pięcioro młodszego rodzeństwa.

W Polsce święto to ma stałą datę — **23 czerwca**, a obchodzone jest od 1965 roku.

W innych krajach jego obchody wypadają w różnych terminach, m.in. 19 marca w dniu św. Józefa (Włochy, Hiszpania, Portugalia), niektóre przyjęły datę jak w USA (Wielka Brytania, Holandia).

Mimo stosunkowo długiej historii Dzień Ojca nie cieszy się tak wielką popularnością, jak Dzień Matki, co nie zmienia faktu, że jest to bardzo dobra okazja do wyrażenia wdzięczności i szacunku dla swojego taty.

Pamiętajmy o tym!



*Kochany tato - zaczęę zwyczajnie,
że z Tobą w domu zawsze jest fajnie:
i w deszcz i w słońce, w smutku, w radości,
wspierasz i uczysz życia w miłości.
Dzisiaj za wszystko chcę Ci dziękować,
skromny bukietik kwiatów darować.*

Przysłowia o ojcach

Jakie drzewo, taki klin, jaki ojciec taki syn.
Bardzo źle, jeśli dziecko nie słucha swojej matki ani ojca.
Co ojciec nakapie, jego syn rozdrapie.
Czas ojcem prawdy.



At The Seaside



1. Read and remember. Przeczytaj i zapamiętaj.

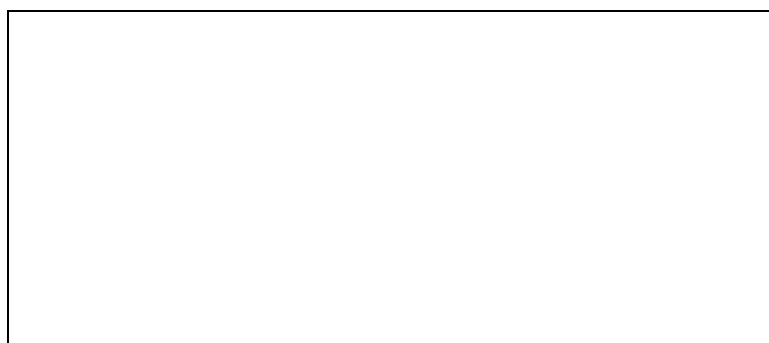
sky 	sea 	beach 	an island 	a lighthouse
a sand castle 	shells 	a starfish 	a deckchair 	a ship

2. Complete the text with the words. Uzupełnij tekst podanymi wyrazami.

sea, postcard, sunglasses, beach, sunny, sunhat, sand castle, hot, shells, deckchair, shorts

I'm at the seaside. The weather is and I'm wearing a green I'm sitting on the I'm building a big My mum is sitting on a She's wearing beautiful My dad is swimming in the He's wearing blue My sister is collecting some colourful My brother is writing a funny to his friend.

3. Find a picture of the seaside, stick it and label the picture. Znajdź ilustrację z nad morza i podpisz znajdujące się na niej elementy.



Have fantastic holidays

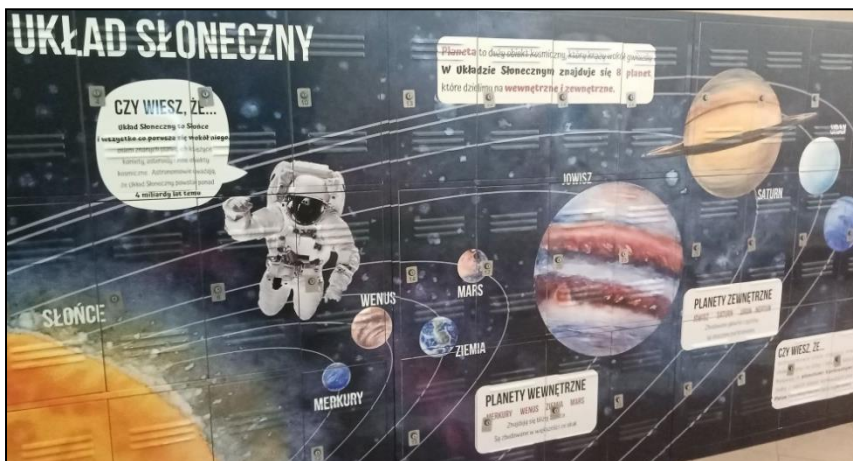
and

send a postcard to your friend. . Katarzyna Janicka



Oklejanie szaf, czyli jak odnowić stare szafki!

Pamiętacie jak wyglądały na pierwszym piętrze wasze szafki? Kreatywne metamorfozy tych szafek odbywają się od drugiego półrocza roku szkolnego 2021/2022. Zobaczcie jak przez okleinę został nadany im nowy look. Okleiny mają różny wzór i nawiązują do wiadomości, które nabywamy ucząc się na lekcjach. Możemy utrwalić tu poznane części mowy, słówka w języku angielski oraz tabliczkę mnożenia. Poznamy też planety Układu Słonecznego, mapę świata oraz warstwową budowę lasu.



Co to jest kaligrafia?

Sztuka pięknego pisania określana jest jako **kaligrafia**. Na wiele lat była ona zapomniana, dzisiaj znowu wraca do łask. Coraz więcej osób postanawia sięgnąć po przybory do pisania wysokiej jakości, które pozwalają na trenowanie sztuki kaligrafii. Staranne pisanie jest coraz bardziej cenione z uwagi na to, że większość dokumentów sporządzamy obecnie za pomocą komputera. Jeśli chcemy wyróżnić się w tłumie wyjątkowymi umiejętnościami, kaligrafia na pewno nam w tym pomoże.

Kaligrafia ma historię prawie tak samo długą, jak pismo. Nie ma więc nic dziwnego w tym, że możemy mówić o kilku rodzajach kaligrafii. Wskazuje się między innymi tą chińską oraz łacińską. Początkowo do pisania używano takich narzędzi, jak:

- patyki;
- trzcina;
- bambus;
- gęsie pióra.

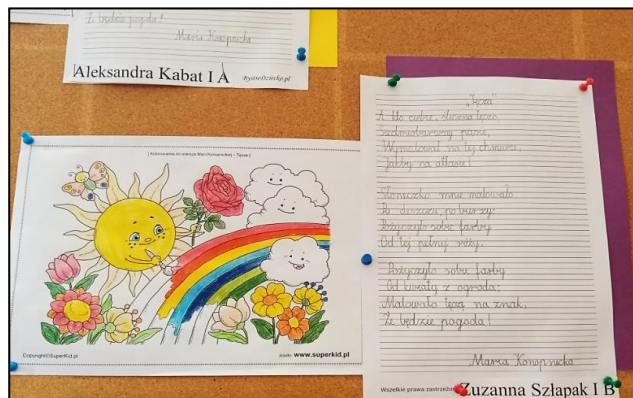
Zanim Gutenberg wynalazł druk, jedynym sposobem na to, aby powielić księgi, było ich ręczne przepisanie.

Kaligrafia łacińska sięga do katolickich

klasztorów, w których zakonnicy zajmowali się rękopiśmiennictwem. To właśnie dzięki ich pracy możemy dzisiaj podziwiać wiekowe księgi będące prawdziwą skarbnicą wiedzy. Starsze osoby z pewnością pamiętają, że **kaligrafia** była przez długie lata w polskiej szkole przedmiotem, na który uczęszczanie było obowiązkowe. Postrzegano ją jako drogę do kształtowania cierpliwości.



Pani Danuta Biel zorganizowała konkurs pięknego pisania dla uczniów klas I. Pierwsze miejsce zdobyła Zuzanna Szłapak z klasy Ib. Gratulujemy!!!



19 maja 2022 nasza szkolna pielęgniarka pani **Zdzisława Likus** przeprowadziła w klasie III c zajęcia z pierwszej pomocy przedmedycznej. Dzięki temu przypomnieliśmy sobie wiadomości i umiejętności dotyczące opatrywania ran, wzywania pomocy w nagłych przypadkach, czy zakazu samodzielnego zażywania leków.



---Siódemka z klasą---



Na koniec fotorelacja z wyjścia uczniów klasy III a na bowling. Kule toczyliśmy pod okiem instruktora. Zabawa była świetna, a pizza wyśmienita.

